

## Tómstundir fyrir öll börn og ungmenni frá sex til sextán ára.

### Afhverju ætti að hvetja börn og ungmenni til að taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi ?

- ❖ Þátttaka í skipulögðu tómstundastarfi undir handleiðslu þjálfaðs starfsfólks hefur mikið forvarnargildi.
- ❖ Með því að bjóða börnum upp á að gera eitthvað jákvætt í frítíma sínum með sterkum fyrirmyndum, aukum við líkurnar á því að einstaklingar velji sér heilbrigðan lífstíl og forðist frekar alla áhættu hegðun.

### Skólagæsla eftir skóla fyrir 6 – 9 ára.

- ❖ Skipulögð gæsla eftir skóla á daginn býður upp á fjölbreytta afþreyingu fyrir börnin eftir að hefðbundnum skóladegi lýkur.
- ❖ Í skólagæslu er lögð áhersla á að hvert barn fái að njóta sín og þroskast í umhverfi sem einkennist af hlýju, öryggi og virðingu.
- ❖ Í skólagæslu er áhersla lögð á að börn þjálfu félagshæfni sína í leik og starfi.
- ❖ Menntun og þjálfun starfsfólks í skólagæslu er talin mikilvæg.

### Afhverju ættu börn að sækja skólagæslu ?

- ❖ Barnið þitt lærir íslensku í gegnum leik og starf með jafnöldrum.
- ❖ Barnið þitt eignast vini á sama aldri, en vinir geta verið eitt það mikilvægasta í lífinu.
- ❖ Barnið og foreldrar kynnast menningu og hefðum Íslendinga í kringum börn og barnið kynnist menningu barnanna.

### Afþreying fyrir 10 – 13 ára börn.

- ❖ Börn á þessum aldri geta valið úr nokkuð fjölbreyttu tómstundastarfi. Fá má upplýsingar á heimasíðu bæjarfélagsins um mögulegar tómstundir barna og einnig hjá Íþrótt- og æskulýðsfulltrúa bæjarfélagsins.
- ❖ Tómstundirnar fyrir 10 – 13 ára börn eru meira skipulagðar en hjá 6-9 ára og fara oft fram í formi námskeiða.
- ❖ Markmið tómstundastarfs fyrir þennan aldur er að kynna fjölbreytt tómstundastarf þar sem jákvæð upplifun er tryggð og að börn geti notið samstunda með jafnöldrum undir handleiðslu fullorðins fólks.



### Afhverju er æskilegt að börn taki þátt í tómstundastarfi 10 – 13 ára barna ?

- ❖ Barnið kynnist jafnöldrum og er líklegra til að kynnast fleiri krökkum og eignast nýja vini á líkum aldri.
- ❖ Barnið lærir íslensku í leik og starfi með jafnöldrum og kemst fyrr inn í samfélag barnanna.
- ❖ Þátttaka í skipulögðu tómstundastarfi er mikið tækifæri til að bæta sjálfsmynd barna sem og að auka félagshæfni þeirra.

### Félagsmiðstöðvar.

- ❖ Markmið félagsmiðstöðva er að skapa öllum ungmennum tækifæri til að taka þátt í skemmtilegri og jákvæðri afþreyingu í frítíma sínum, í umsjón fullorðinna og jákvæðra fyrirmynda.
- ❖ Starf í félagsmiðstöðvum fer fram í öruggu umhverfi, hefur mikið forvarnargildi og er þroskandi fyrir ungmennin á allan hátt.



### Afhverju ættu ungmenni að sækja félagsmiðstöðvar ?

- ❖ Ungmenni mun kynnast öðrum ungmennum og tengjast fyrr inn í samfélag ungmenna í bæjarfélaginu.
- ❖ Ungmennið lærir íslensku fyrr í uppbyggjandi afþreyingu með öðrum ungmennum í félagsmiðstöðinni.
- ❖ Félagsmiðstöðin er staður til að efla sjálfsmynd ungmenna og þjálfu félagshæfni.

Sveitarfélagið Garður greiðir frístundastyrki til barna og ungmenna á aldrinum fjögurra til sextán ára og búa í Garðinum. Foreldri greiðir fyrir frístundastarfið og kemur kemur með kvittunina í afgreiðslu bæjarskrifstofu og fær endurgreitt upp að 30.000kr. á ári. Finna má reglur um frístundastyrki á heimasíðu Garðs.



## Leisure activities for all children and teenagers age 6 – 16 years old.

### Why should children and teenagers be encouraged to participate in organized leisure activities?

- ❖ Participating in organized leisure activities under the supervision of trained professionals has great preventive value.
- ❖ By offering children and youngsters positive things to do in their free time, with strong role models, will increase their chances of choosing a healthy lifestyle and to avoid risky behaviour.

### After school centers for children 6-9 years of age. (Skólægæsla)

- ❖ After school centers offer a variety of recreational activities after the traditional school day has come to an end.
- ❖ At after school centers, an emphasis is put on each individual having the chance to prosper and mature in an environment characterized by warmth, security and respect.
- ❖ At after school centers, an emphasis is put on developing social skills through work and play.
- ❖ The education and training of employees of after school centers is considered important.

#### Why should your child attend an after school center ?

- ❖ Your child will learn Icelandic through working and playing with peers.
- ❖ Your child will get to know other children of similar age.
- ❖ The parent gets to know the culture and habits of Icelanders with their children and your child will become familiar with Icelandic children's culture.

### Recreational activities for 10-13 years-old.

- ❖ Children aged 10-13 can choose from a variety of recreational options.
- ❖ The work takes the form of courses, group activities or unstructured activities.
- ❖ The aim of the work is to present a variety of recreational options to children, to offer a positive choice for free time activity, as well as the chance to spend time with peers under adult supervision.

#### Why should your child pursue recreational activities for 10-12 years old ?

- ❖ Your child will get to know other children of similar age and is more likely to make new friends.
- ❖ Your child will learn Icelandic through interacting with peers and employees.
- ❖ This is a place for strengthening the child's self image and develop better communication skills.

### Recreation centers for 14 – 16 years old.

- ❖ The aim of recreation centers is to offer all teenagers the chance to participate in positive and fun activities in their free time, under the supervision of skilled employees.
- ❖ The recreation center provides important preventive work for teenagers, with professionals in a safe environment and with meaningful work.

#### Why should your teenager attend a recreation center ?

- ❖ Your teenager will get to know other teenagers and build social relationships.
- ❖ Your teenager will learn Icelandic through interaction and constructive activities at the recreation center.
- ❖ This is a place for strengthening the child's self image and to develop better communication skills.

### Leisure support from town of Gardur.

The town community helps parents in Gardur to pay for their children's leisure activities in the age 4 – 16 years old, and live in Gardur. The parent pays for the activity and brings the original receipt to the town office reception, and gets reimbursed up to 30.000kr.- per year. Rules about leisure reimbursement can be found on the town's official website. <http://svgardur.is> (Icelandic only)

