

Íþróttta og hreyfinámskeið fyrir börn á aldrinum 3 – 6 ára í Íþróttamiðstöðinni Garði

Boðið verður upp á 10 vikna íþróttta- og hreyfinámskeiðið fyrir 3-6 ára börn á laugardögum í október, nóvember og desember. Námskeiðið hefst laugardaginn 9. október og verður kl. 11.00 – 12.00

Lögð verður áhersla á að auka styrk, þor, úthald, jafnvægi og samhæfingu barna með ýmsum leikjum og þrautum.

Foreldrar eiga að mæta með börnunum og fylgja þeim í gegnum æfingarnar þannig að þetta er gott tækifæri fyrir foreldra að eiga góðar stundir með börnunum.

Gjald fram að jólum.
1000 kr. / Frítt fyrir systkyni

Umsjón með námskeiðinu hefur Laufey Erlendsdóttir íþróttakennari.

Við hvetjum alla til að mæta hressa og káta og njóta góðra og fjörugra stunda á meðan barnið fær góða þjálfun og útrás.

Íþróttta-, tómstunda- og æskulýðsnefnd Garðs.